



Judo Ju-jitsu
Henin

HENIN JUDO JU-JITSU

16 septembre 2023

Stage de judo

avec **Masachi EBINUMA**

triple champion du monde japonais à VERQUIN

Ont participé à cette journée :

Lilwenn DUBOILLE

Chaïneze HIMEUR

Solyne LALLART

Antoine VIGUIE

Minimes cadets juniors

Evaëlle DUBOILLE

Amandine PEROUCHET

Suzy GUYOT

Ciwan ALGUNERHAN



Ballade nature et renforcement



Pause déjeuner



Avec Cécile NOWAK
Championne Olympique et du Monde